



JADŁOSPIS 12.10. – 16.10.2026

PONIEDZIAŁEK 12.10	Zupa jarzynowa vege: wywar warzywny, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, brukselka, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, oliwa z oliwek, czosnek, ziemniaki, oliwa z oliwek (9). Chleb pszenno-żytni(1a,1b). Brzoskwinia.
WTOREK 13.10	Makaron meksykański vege: makaron, cebula, pomidory, pomidory pelati, kukurydza, fasola czerwona, oliwa z oliwek, sól, papryka słodka(1a). Marchewka tarta z ananase. Kompot gruszkowy.
ŚRODA 14.10	Kotlet schabowy: schab, mleko, jajko, bułka tarta(1a,1b,3,7). Ziemniaki puree: ziemniaki, mleko, masło. Ogórek kiszony. Kompot wiśniowy.
CZWARTEK 15.10	Pierogi ruskie z jogurtem greckim: mąka pszenna, ziemniaki, masło, ser biały, cebula, olej, sól, pieprz(1a,7). Surówka Colesław: kapusta, marchewka, cebula, majonez, cytryna(3,10). Kompot z owoców mieszanych.
PIĄTEK 16.10	
LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH: 1.Zboża zawierające gluten tj. pszenica(a), żyto(b), jęczmień(c), owies(d), orkisz(e), kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne. 9.Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i nasiona pochodne 12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na SO2. 13.Łubin i produkty pochodne 14.Mięczaki i produkt pochodne GRAMATURA POSILKÓW: 1. zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 300 ml 2. pieczywo - 50g 3. wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 100 g 4. surówka - 100 g 5. ziemniaki - 200 g 6. ryż, makaron, kasza – 200 g 7. napój/kompot - 200 ml 8. naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g 9. sos mięsne do dania(z mięsem mielonym lub kawałkami mięsa) – 100 g	